



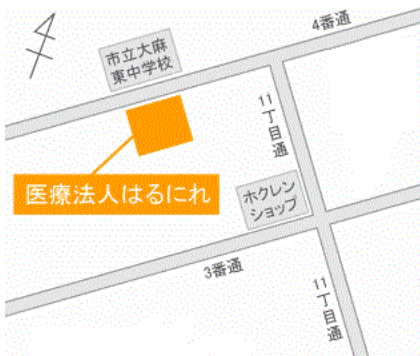
作品展

**お楽しみ食
月見うどん**

女性利用者様を中心に創作活動
を行い、作成した作品を出品
しました。

おやつと併せて
召し上がって頂きました

かぼちゃのポタージュ



最後までお読み下さり、ありがとうございます。名前の『elm』は「エルム」と読み、私どもの事業所の名前の基になっている「はるにれ」の英語名からとりました。その名の由来の「はるにれ」のように、この便りも長く広く愛される存在になれるように、皆様にお送りしてまいります。

医療法人はるにれ 通所リハビリテーション

- 住所：江別市大麻北町607番2
- 電話：011-386-2330
- ホームページ：http://www.irryo-harunire.or.jp/





令和元年

11月 月間予定表



	月	火	水	木	金			
					1			
昼食					かきあげそば 旬彩焼き 大根とホタテのサラダ			
おやつ					塩分～ 5 プリン			
午後の活動	足の筋力アップ ゲートボール							
	4	5	6	7	8			
昼食	牛丼 味噌汁 大根の蟹あんかけ 菜の花のわさび和え 塩分～ 3.6	海鮮塩ラーメン 小籠包 もやしのザーサイ和え 塩分～ 10.1	御飯 清まし汁 鮭のチャンチャン焼き スナップエンドウのソテー 白菜キムチ 塩分～ 3.4	エビピラフ コンソメスープ ケチャップ炒め シーザーサラダ 塩分～ 3.5	御飯 味噌汁 豚肉のブルコギ風 五目大豆煮 長芋のとびっこ和え 塩分～ 3.4			
おやつ	豆乳プリン	フルーツみつ豆	ごま団子	今川焼	イチゴヨーグルト			
午後の活動	棒体操 的あて	ストレッチング NEW!棒倒し	足の筋力アップ お手玉投げ	足の筋力アップ ボーリング	棒体操 紙コップタワー競争			
	11	12	13	14	15			
昼食	パン 紅茶 デミグラスシチュー いんげんのソテー 南瓜のサラダ 塩分～ 3.9	キーマカレー ラッシー コールスローサラダ マンゴー缶 塩分～ 3.7	御飯 味噌汁 鶏肉のゆず胡椒焼き いり豆腐 菜の花のおろし和え 塩分～ 3.7	塩ちゃんこ 	御飯 味噌汁 太刀魚の南蛮漬け 白菜の中華炒め おくらの梅和え 塩分～ 3.1			
おやつ	チョコババロア	プリン	たい焼き	フルーチェ	ようかんロール			
午後の活動	ストレッチング ボーリング	足の筋力アップ ゲートボール	棒体操 的あて	カラオケ	ストレッチング お手玉投げ			
	18	19	20	21	22			
昼食	親子にゅうめん 大学芋 キャベツの塩昆布和え 塩分～ 6.1	御飯 清まし汁 タラのねぎ塩だれ 大根金平 なすの揚げ浸し 塩分～ 3.5	御飯 卵スープ 豆腐のミートソースグラタン ふきの炒め煮 胡瓜とかにのサラダ 塩分～ 2.7	ソースかつ丼 味噌汁 きのこのバターソテー ツナと豆のサラダ 塩分～ 2.6	カニあんかけチャーハン 豆腐スープ 小松菜の炒め物 リャンバンサンズー 塩分～ 4.6			
おやつ	きなこ団子	エクレア	まんじゅう	マンゴープリン	グレープゼリー			
午後の活動	足の筋力アップ ピンポンでポン!	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング 紙コップタワー競争	ストレッチング 的あて	足の筋力アップ ボーリング			
	25	26	27	28	29			
昼食	塩ちゃんこ 	カパオライス 春雨と白菜のスープ チンゲン菜とニンニクの炒め物 水菜のサラダ 塩分～ 3.9	たぬきそば 五目厚焼卵 もやしのごま味噌和え 塩分～ 5.2	御飯 味噌汁 豚肉のブルコギ風 春雨の中華炒め 菜の花のわさび和え 塩分～ 3.2	パン 卵スープ 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト アボカドサラダ 塩分～ 3.1			
おやつ	ババロア	チョコケーキ	フルーチェ	カスタードケーキ	ビーチゼリー			
午後の活動	棒体操 紙コップタワー競争	カラオケ	足の筋力アップ ゲートボール	棒体操 お手玉投げ	ストレッチング NEW!棒倒し			

※献立・活動内容は変更になることがあります。
当施設で使用しているお米は国内産です。